

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Октябрьская основная общеобразовательная школа»
(МБОУ «Октябрьская основная общеобразовательная школа»)**

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом МБОУ «Октябрьская
основная общеобразовательная школа»
(протокол от 11.01.2021 г. № 3)

Утверждено

приказом МБОУ «Октябрьская
основная общеобразовательная
школа» от 11.01.2020 г. № 24
Директор школы:

А.А.Младенова

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Октябрьская основная общеобразовательная школа» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1 классе;
- по шестидневной учебной неделе в 2–9-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 9 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. РАСПИСАНИЕ УРОКОВ, ПЕРЕМЕН

1-го класса:

Наименование	13.01–30.05
1-й урок	09.00–09.40
2-й урок	09.50–10.30
3-й урок	10.50–11.30
4-й урок	11.50–12.30
Динамическая пауза/прогулка	09.40–09.50 10.30–10.50 11.30–11.50 12.30–12.40 12.30–13.00
Внеурочная деятельность:	
1-е занятие	13.00–13.40
2-е занятие	13.50–14.20

В 2–4-м классах:

Наименование	4 урока	5 уроков
1-й урок	09.00–09.45	09.00–09.45
2-й урок	09.55–10.40	09.55–10.40
3-й урок	10.55–11.40	10.55–11.40
4-й урок	12.00–12.45	12.00–12.45
5-й урок	–	13.05–13.50
Динамическая пауза/прогулка	09.45–09.55 10.40–10.55 11.40–12.00 12.45–13.15	09.45–09.55 10.40–10.55 11.40–12.00 12.45–13.05 13.50–14.20
Внеурочная деятельность:		
1-е занятие	13.15–14.00	14.20–15.05
2-е занятие	14.10–14.55	15.15–16.00

В 5–9-м классах:

Наименование	4 урока	5 уроков	6 урок-7 урок
1-й урок	09.00–09.45	09.00–09.45	09.00–09.45
2-й урок	09.55–10.40	09.55–10.40	09.55–10.40

3-й урок	10.55–11.40	10.55–11.40	10.55–11.40
4-й урок	12.00–12.45	12.00–12.45	12.00–12.45
5-й урок		13.05-13.50	13.05-13.50
6-й урок			14.00-14.45
7-й урок			14.55-15.40
Динамическая пауза/прогулка	09.45-09.55 10.40-10.55 11.40-12.00 12.45-13.15	09.45-09.55 10.40-10.55 11.40-12.00 12.45-13.05 13.50-14.20	09.45-09.55 10.40-10.55 11.40-12.00 12.45-13.05 13.50-14.00 14.45-14.55 15.40-16.10
Внеурочная деятельность:			
1-е занятие	13.15-14.00	14.20-15.05	16.20-17.05
2-е занятие	14.10-14.55	15.15-16.00	17.15-18.00

Наименование	01.09–01.11		09.11–29.12		13.01–30.05	
	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание
1-й урок	08.30	09.05	08.30	09.05	09.00	09.40
2-й урок	09.15	09.50	09.15	09.50	09.50	10.30
3-й урок	10.10	10.45	10.10	10.45	10.50	11.30
4-й урок	–		10.55	11.30	11.50	12.30
Динамическая пауза/прогулка	09.05 09.50 10.45	09.15 10.10 11.30	09.05 09.50 10.45 11.30	09.15 10.10 10.55 12.15	09.40 10.30 11.30 12.30	09.50 10.50 11.50 13.00
Внеурочная деятельность:				12.50		
1-е занятие	11.30	12.05	12.15		13.00	13.40
2-е занятие	12.15	12.50	13.00	13.35	13.50	14.20

Расписание звонков

В 2–4-м классах:

Наименование	4 урока		5 уроков	
	Начало	Окончание	Начало	Окончание
1-й урок	09.00	09.45	09.00	09.45
2-й урок	09.55	10.40	09.55	10.40
3-й урок	10.55	11.40	10.55	11.40
4-й урок	12.00	12.45	12.00	12.45
5-й урок			13.05	13.50

Динамическая пауза/прогулка	09.45	09.55	09.45	09.55
	10.40	10.55	10.40	10.55
	11.40	12.00	11.40	12.00
	12.45	13.15	12.45	13.05
			13.50	14.20
Внеурочная деятельность:				
1-е занятие	13.15	14.00	14.20	15.05
2-е занятие	14.10	14.55	15.15	16.00
Во второй половине дня работают консультации, кружки, секции, организуются общешкольные творческие дела и внеклассные мероприятия. В каникулярное время и в выходные дни школа работает по особому расписанию: работают спортивные секции, кружки, организуется посещение театров, музеев, выставок.				

В 5-9-м классах:

Наименование	Начало	Окончание
1-й урок	09.00	09.45
2-й урок	09.55	10.40
3-й урок	10.55	11.40
4-й урок	12.00	12.45
5-й урок	13.05	13.50
6-й урок	14.00	14.45
7-й урок	14.55	15.40
Во второй половине дня работают консультации, кружки, секции, организуются общешкольные творческие дела и внеклассные мероприятия. В каникулярное время и в выходные дни школа работает по особому расписанию: работают спортивные секции, кружки, организуется посещение театров, музеев, выставок.		
Динамическая пауза/прогулка	09.45	09.55
	10.40	10.55
	11.40	12.00
	12.45	13.05
	13.50	14.00
	14.45	14.55
	15.40	16.10
Внеурочная деятельность:		
1-е занятие	16.20	17.05
2-е занятие	17.15	18.00
Во второй половине дня работают консультации, кружки, секции, организуются общешкольные творческие дела и внеклассные мероприятия. В каникулярное время и в выходные дни школа работает по особому расписанию: работают спортивные секции, кружки, организуется посещение театров, музеев, выставок.		

Расписание звонков на субботу

для 2-4 классов:

Наименование	Время
--------------	-------

1-й урок	09.00–09.40
2-й урок	9.50 - 10.30
3-й урок	10.45-11.25
4-й урок	11.45-12.25
5-й урок	
6-й урок	
Динамическая пауза/прогулка	09.40-9.50
	10.30-10.45
	11.25-11.45.

для 5 - 9 классов:

Наименование	Время
1-й урок	09.00–09.40
2-й урок	9.50 - 10.30
3-й урок	10.45-11.25
4-й урок	11.45-12.25
5-й урок	
6-й урок	
Динамическая пауза/прогулка	09.40-9.50
	10.30-10.45
	11.25-11.45.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.