

**ПОЛОЖЕНИЯ**  
о проведении **XXIII Спартакиады**  
**«Кузбасская спортивная школьная лига»**  
среди обучающихся общеобразовательных **основных школ**  
Прокопьевского муниципального округа

**I Цели и задачи**

Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных позиций подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание.

Повышение уровня физкультурно-массовой и спортивной работы в районе.

Привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня их физической подготовленности и спортивного мастерства.

Повышение качества и эффективности работы образовательных учреждений в области физической культуры и спорта.

Популяризации видов спорта, улучшение работы с обучающимися во внеурочное время.

Развитие материальной базы и создание условий для занятий физической культурой и спортом.

**II. Время и место проведения**

Спартакиада среди обучающихся общеобразовательных основных школ, проводится на спортивных объектах Прокопьевского муниципального округа, на базе общеобразовательных основных школ в течение 2023-2024 учебного года.

Соревнования проводятся в два этапа:

I этап – отборочные внутришкольные соревнования;

II этап – муниципальный.

**III. Руководство проведением**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется организационным комитетом (далее – оргкомитет).

Заседания оргкомитета проводятся по мере необходимости и созываются одним из сопредседателей оргкомитета.

Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на судейские бригады, назначенные Положением, и администрацией принимающего учреждения. Главный судья Спартакиады – Заречнева Е.Ю.

**IV. Участники соревнований**

В соревнованиях принимают участие обучающиеся Прокопьевского муниципального округа:

МБОУ «Котинская основная общеобразовательная школа»;

МБОУ «Карагайлинская основная общеобразовательная школа»;

МБОУ «Основная общеобразовательная школа п. Школьный»;

МБОУ «Кольчегизкая основная общеобразовательная школа»;

МБОУ «Каменноключевская основная общеобразовательная школа»;

МБОУ «Михайловская основная общеобразовательная школа»;

МАОУ «Октябрьская основная общеобразовательная школа».

## У. Програма соревнований

Програму Спартакиады составляют 20 видов.

### Командные виды соревнований:

№ п/п	Вид программы	Кол-во участников	Сроки проведения	Место проведения
1	Легкая атлетика	4+4	22 сентября 2023	п. Трудармейский стадион
2	Баскетбол(девушки)	15	12 октября 2023	п. Трудармейский ЛД «Маяк»
3	Баскетбол (юноши)	15	19 октября 2023	п. Трудармейский ЛД «Маяк»
4	Мини-футбол (девушки)	8	09 ноября 2023	п. Трудармейский ЛД «Маяк»
5	Мини-футбол (юноши)	8	16 ноября 2023	п. Трудармейский ЛД «Маяк»
6	Настольный теннис (девушки)	4	30 ноября 2023	п. Трудармейский ЛД «Маяк»
7	Настольный теннис (юноши)	4	30 ноября 2023	п. Трудармейский ЛД «Маяк»
8	Шашки	3+1	18 января 2024	п. Трудармейский ЛД «Маяк»
9	Гимнастика (Актобатика) девушки	1	26 января 2024	п. Трудармейский ЛД «Маяк»
10	Гимнастика (Актобатика) юноши	1	26 января 2024	п. Трудармейский ЛД «Маяк»
11	Лыжные гонки	4+4	15 февраля 2024	п. Трудармейский, стадион
12	ОФП	3+3	02 февраля 2024	п. Трудармейский ЛД «Маяк»
13	Шахматы	2+2	20 февраля 2024	п. Трудармейский ЛД «Маяк»
14	Волейбол(девушки)	12	14 марта 2024	п. Трудармейский ЛД «Маяк»
15	Волейбол (юноши)	12	21 марта 2024	п. Трудармейский ЛД «Маяк»
16	Флорбол	5+1	09 апреля 2024	п. Трудармейский ЛД «Маяк»
17	Плавание	2 м + 1 д	18 апреля 2024	п. Новосафоновский «Акватория»
18	Стрельба	2+2	25 апреля 2024	п. Трудармейский ЛД «Маяк»
19	Стритбол (девушки)	4	07 декабря 2023	п. Трудармейский ЛД «Маяк»
20	Стритбол (юноши)	4	14 декабря 2023	п. Трудармейский ЛД «Маяк»

### Баскетбол

Соревнования проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «Баскетбол», утвержденными Министром России. Система проведения соревнований определяется судейской бригадой соревнований.

Минимальный состав команды - 7 человек.

Основное время игры 20 минут (только последняя минута - «чистое время», остальное время - «грязное»). В случае равного счета по истечении 20 минут игра продолжается в дополнительное время 5 минут.

Игры проводятся официальным мячом (№7 у юношей, №6 у девушек).

### **Стритбол**

Соревнования проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «Баскетбол 3x3», утвержденными Министром России. Система проведения соревнований определяется судейской бригадой соревнований.

Состав команды - 4 человека (3 игрока на корте и 1 запасной).

Основное время игры 7 минут. В случае равного счета по истечении 7 минут игра продолжается в дополнительное время до первого забитого мяча. Команда, набравшая 15 очков, выигрывает игру, если это происходит до окончания основного игрового времени.

### **Шахматы**

Соревнования командные. Проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Шахматы». Состав команды - 4 человека (2 мальчика, 2 девочки). Система проведения соревнований определяется судейской бригадой соревнований по шахматам.

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных членами команды. При равном количестве очков у команд победитель определяется по:

- 1) результату на первой доске;
- 2) результату на второй доске;
- 3) результату на третьей доске;
- 4) побеждает команда, участник которой играл черными фигурами на первой доске.

При равенстве очков у команд и определении мест в соревнованиях с 4 по 8 место, более высокое место занимает команда, проигравшая команде, занявшей более высокое место в соревнованиях по сравнению с командой, которая проиграла команде, занявшей менее высокое место в соревнованиях.

### **Шашки**

Соревнования командные. Проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Шашки». Состав команды - 4 человека (3 мальчика, 1 девочка). Система проведения соревнований определяется судейской бригадой соревнований по шашкам.

### **Мини - футбол**

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди команд мальчиков и девочек в соответствии с правилами вида спорта «Футбол», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.08.2016г. №965

Система проведения соревнований определяется судейской бригадой соревнований.

Состав команды: 8 игроков (в том числе 3 запасных). В поле - 4 игрока и 1 вратарь.

Продолжительность игры - два тайма по 10 минут «грязного времени» с перерывом 5 минут. Число замен в ходе игры матча неограниченно. Игрок, которого заменили, может вновь вернуться на площадку, заменив любого игрока.

Штрафной удар проводится с шести метров. Запасные игроки вносятся в протокол до начала игры. У каждого игрока должны быть щетки и гетры. Это обязательное условие участия команды.

### **Волейбол**

Соревнования командные. Система проведения соревнований определяется судейской бригадой соревнований.

Состав команды 12 человек (в том числе 6 запасных).

Победитель встречи определяется из трех партий до двух побед. Первая и вторая партия продолжается до 25 очков. В третьей партии счет ведется до 15 очков. Игры проводятся мячами соответствующими требованиям ВФВ MIKASA, высота сетки (юноши) – 240 см, девушки – 220 см.

На соревнованиях действует следующая система подсчета очков:

- За победу со счетом 2:0 - 2 очка;
- За победу со счетом 2:1 - 2 очка;
- За поражение со счетом 1:2 - 1 очко;
- За поражение со счетом 0:2 - 0 очков;
- За неявку команды - минус 1 очко.

При равенстве побед у двух и более команд места распределяются последовательно по:

- количеству очков во всех встречах;
- соотношению партий во всех встречах;
- соотношению мячей во всех встречах.

### **Настольный теннис**

Соревнования командные. Система проведения соревнований определяется судейской бригадой соревнований.

Состав команды 4 человека. В одной игре принимают участие 3 спортсмена от команды.

Личные встречи проходят на большинство из трех партий (до двух побед).

Порядок встреч: 1) А-Х 2) В-У 3) С-З

Расстановка игроков команды «по силам» производится на усмотрение руководителя команды. После трех сыгранных одиночных встреч подводится итог командного матча согласно результатам одиночных матчей. Итог командной игры может быть 2:0 или 2:1. Участники должны иметь собственные ракетки. Участникам запрещено играть в футболках цвета теннисного мяча.

### **Гимнастика (Акробатика)**

*Соревнования личные. Соревнования проводятся среди обучающихся 8-9 классов. Время выполнения акробатической комбинации 2 минуты. Оценивается выполнение гимнастических элементов. Каждый элемент имеет стоимость в баллах за сложность. При наличии ошибок в выполнении элементов, простоях судейская бригада производит снижение стоимости балла конкретному участнику. Комбинация состоит из 10 элементов. Очередность и вариативность элементов определяет участник самостоятельно.*

#### **Набор гимнастических элементов для составления комбинации для девочек 8-9 класса.**

1.	Кувырок вперед в группировке	0,5
2.	Кувырок назад в группировке	0,5
3.	Кувырок вперед согнувшись.	1,0
4.	Кувырок назад согнувшись.	1,0
5.	Перекатом назад стойка на лопатках.	0,5
6.	Мост из положения лежа	0,5
7.	Мост из положения стоя	1,0
8.	Перекат через плечо в сед на пятках/или в полушпагат.	1,0
9.	Переворот боком (колесо)	1,0
10.	Медленный переворот вперед/назад	1,5
11.	Поворот на одной ноге на 360	0,5

12.	Шпагат (любой)	1,0
13.	Равновесие в кольцо	1,0
14.	Равновесие назад(ласточка)/в сторону	0,5
15.	Сед согнувшись.	1,0
16.	Сед углом	0,5
17.	Прыжок со сменой ног впереди (ножницы)	0,5
18.	Прыжок с поворотом на 360	0,5
19.	Шаг галопа и прыжок шагом	0,5
20.	Прыжок разножка	0,5

**Набор гимнастических элементов для составления комбинации  
для мальчиков 8-9 класса.**

1.	Кувырок вперед в группировке	0,5
2.	Кувырок назад в группировке	0,5
3.	Кувырок вперед согнувшись.	1,0
4.	Кувырок назад согнувшись.	1,0
5.	Кувырок вперед прыжком	1,0
6.	Мост из положения лежа	0,5
7.	Перекатом назад стойка на лопатках.	0,5
8.	Перекат через плечо в сед на пятках/или в полушпагат.	1,0
9.	Стойка на голове силой	1,0
10.	Переворот боком (колесо)	1,0
11.	Отжимания в упоре лежа (Зраза)	0,5
12.	Шпагат (любой)	1,0
13.	Равновесие назад (ласточка)/в сторону	0,5
14.	Сед согнувшись.	1,0
15.	Сед углом	0,5
16.	Упор углом ноги вместе/ноги врозь вне	1,0
17.	Прыжок со сменой ног впереди (ножницы)	0,5
18.	Прыжок с поворотом на 360	0,5
19.	Прыжок с поворотом на 540	1,5
20.	Прыжок согнувшись ноги врозь (щука)	0,5

**Лыжные гонки**

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди команд мальчиков и девочек. Состав команды: 8 человек (4 мальчика, 4 девочки).

Стиль гонки классический: юноши - 3 км.; девушки - 2 км., стиль гонки свободный: юноши - 3 км.; девушки - 2 км.

Соревнования проводятся по правилам FIS. Организаторы соревнований оставляют за собой право изменять дистанцию при неудовлетворительных погодных условиях.

Общеконандное место определяется по наибольшей сумме очков набранных участниками команды в личных гонках, по «Таблице начисления очков в зачёт командного первенства». При равенстве очков у 2-х и более команд преимущество отдается команде, занявшей большее количество 1-х, 2-х, 3-х мест.

Таблица начисления очков в зачёт командного первенства

Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки
1	60	6	30	11	20	16	15	21	10
2	50	7	27	12	19	17	14	22	9

3	40	8	24	13	18	18	13	23	8
4	36	9	22	14	17	19	12	---	---
5	33	10	21	15	16	20	11	30	1

### **Общефизическая подготовка**

Соревнования командные. Состав команды смешанный: 6 человек - 3 мальчика и 3 девочки (13-15 лет).

Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы (приложение № 12) согласно таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, участник которой показал лучший результат в испытании «сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу». В оргкомитет соревнований направляется видеоролик с выступлением участников – победителей муниципального этапа соревнований.

Соревнования лично-командные и включают себя:

**1) Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

**Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание) (девушки).** Исходное положение - упор лёжа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**2) Подъем туловища из положения лёжа на спине (юноши, девушки).** Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей и касание лопатками пола в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно.

**3) Прыжок в длину с места (юноши, девушки).** Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**4) Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки).** На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Состав команды: 8 человек (4 мальчика + 4 девочки). Каждый участник может участвовать только в одном забеге!

Бег 2000м 2 мальчика + 2 девочки

Бег 60м 2 мальчика + 2 девочки

### **Флорбол**

В соревнованиях, принимают участие команды юношей 5+1(чел).

Команды должны иметь единую отличительную форму с номерами, обувь с белой подошвой.

### **Плавание**

Стиль плавания свободный.

Дистанция: эстафета 3х50м. Старт из воды.

1 этап: юноша - 50м;

2 этап: юноша - 50м;

3 этап: девушка - 50м;

### **Стрельба**

Состав команды: 4 участника - 2 мальчика и 2 девочки.

1. Соревнования лично-командные.

2. Стрельба проводится из положения лежа.

3. Расстояние 10 метров, мишень № 10, пульки «Гамо», 3 пробных выстрела, 5 выстрелов в зачет. Время на выполнение 1 выстрела - 15 сек.

*Условие «кучности» стрельбы:*

Если участник по итогам 4-х видимых выстрелов набрал 34 очка и более, а выполнение пятого выстрела является спорным (ситуация попадания пули в одну пробоину дважды), то к имеющемуся результату прибавляется 8 очков и общая сумма очков составляет 42.

При наборе менее 34 очков итоговым результатом является видимое набранное количество очков.

При равенстве очков у двух и более участников (команд) преимущество отдается участнику (команде), имеющему:

- большее количество «10», «9», «8» и т.д. очков;

- наибольшее количество "внутренних" десятков.

Выстрел, произведенный до команды "Старт!", считается промахом - "0" очков.

## **VI. Определение победителей**

**Все 20 видов спартакиады являются обязательными.**

Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест 20 результатов из 20 видов программы.

Команде при определении общекомандного первенства за каждый невыставленный вид до 20 видов программы засчитывается последнее место из самого многочисленного вида плюс 3 штрафных очков.

Очки между командами распределяются следующим образом: I место – 1 очко, II место – 2 очка, III место – 3 очка и т.д.

При равенстве суммы мест у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и последующих мест.

## **VII. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Физкультурные и спортивные мероприятия Спартакиады проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов (Приложение 2) готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке руководителем организации, на балансе которой находится физкультурно-спортивное сооружение, руководителем МАУ ДО «ДЮСШ»,

главным специалистом отдела по координации деятельности образовательных (общеобразовательных) учреждений Управления образования, курирующим охрану труда.

### **VIII. Протесты по нарушениям правил видов спорта или настоящего положения**

Протесты по нарушению правил видов спорта или настоящего положения (далее – протесты) подаются руководителем делегации в главную судейскую коллегию на имя главного судьи Спартакиады в письменной форме в течение 15 минут после объявленного результата.

Материалы фото – и видеофиксации к рассмотрению не принимаются.

Решение по протесту принимается главной судейской коллегией в присутствии спортивного судьи, принимавшего участие в судействе соревнования, руководителей делегации и участников, являющихся сторонами поданного протеста.

По итогам протеста главной судейской коллегией составляется протокол, решение по которому является окончательным.

### **IX. Награждение**

Участники, занявшие 1-3е места в личном первенстве в отдельных видах программы и командных видах программы соревнований, награждаются грамотами оргкомитета.

Команда, занявшая 1-3 места в общекомандном первенстве, награждаются кубком и грамотами оргкомитета.

По итогам спартакиады представители команд занявших призовые места (1, 2, 3 место) представляют для награждения лучших спортсменов 3 мальчика + 3 девочки, согласованных с директором ООШ. Представители команд занявших 4 и 5 место представляют для награждения лучших спортсменов 1 мальчика + 1 девочку, согласованных с директором ООШ.

### **X. Условия допуска команд и участников**

**Для участия в Спартакиаде руководители команд предоставляют в комиссию следующие документы:**

- именную заявку, заверенной врачом, директором школы, отдельную для каждого вида программы Спартакиады;
- паспорт (или хорошую ксерокопию, заверенную директором школы, синей печатью и записью «Копия верна») и справку школьника с фотографией, угол фотографии должна захватывать печать;
- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Для участников моложе 14 лет – копию свидетельства о рождении, заверенную директором школы, синей печатью, записью «Копия верна» и справку школьника с фотографией (угол фотографии должна захватывать печать).

Судейская бригада имеет право не допускать или снять с соревнований отдельных участников или команду за:

- незнание правил;
- отсутствие спортивной формы;
- нарушение спортивной этики;
- нарушение правил поведения в общественном месте;
- нарушение требований к оформлению заявок, отсутствие необходимых документов;
- опоздание на регистрацию (на старт, к началу игр);
- участие в соревнованиях незаявленных игроков.

**Для участия в соревнованиях по:**

**спортивным играм** иметь единую отличительную форму с номерами, при проведении соревнований в зале - сменную обувь со светлой подошвой (также руководителям команд).



**Легкой атлетике, лыжным гонкам** – нагрудные номера.  
**стрельбе** – пневматическая винтовка без специальных приспособлений, чехол;  
**плаванию** – шапочку, средства гигиены (мочалка, мыло), сланцы, девушкам купальники, юношам – купальные плавки. Плавание в надувных нарукавниках, жилетах **НЕ ДОПУСКАЕТСЯ**;  
**настольному теннису** – теннисные ракетки.