

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Октябрьская основная общеобразовательная школа»
(МАОУ «Октябрьская ООШ»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Октябрьская ООШ»
Младенова Алла Александровна
от 26.08.2023



Режим дня

для групп дошкольного возраста (от 1 до 7 лет)
(учебный год с 01.09.2023 по 31.05.2024)

Режимный момент	Возрастная категория детей				
	1-2 лет	2-3 лет	4-5 лет	5-6 лет	6 – 7 лет
	Младшая разновозрастная группа «Мишутка»		Старшая разновозрастная группа «Солнышко»		
Прием детей, Беседы с родителями, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00- 8.00	7.00- 8.00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10
Утренний круг (Развивающий диалог)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20- 8.45	8.20- 8.45	8.20- 8.45	8.20- 8.45	8.20- 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.10	9:00-9.20	9:00-9.25	9:00 –9.30
Перерыв (Двигательная активность, самостоятельная деятельность)	9.10-9.20	9.10-9.20	9.20-9.40	9.25-9.40	9:30-9:40
Образовательная нагрузка.	9.20-9.30	9.20-9.30	9.40- 10.00	9.40-10.05	9.40-10.10
Перерыв (Двигательная активность, самостоятельная деятельность)	9.30-9.40	9.30-9.40	10.00-10.10	10.05-10.10	10.10-10.10
Второй завтрак	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	10:10-10:20	10:10-10:20	10.10 – 10.20
Образовательная нагрузка.			10.20-10.40	10.20-10.45	10.20- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 - 11.20	9.55 - 11.20	10:50-12:15	10:50-12:15	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	12:15-12:30	12:15-12:30	12:15-12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15:20-15:40	15:20-15:40	15:20- 15:40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, Кружки, вечерний круг	15.30 – 16.25	15.30 – 16.25	15:40-16:35	15:40-16:35	15:40-16:35
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.25 – 17.30	16.25 – 17.30	16:35-17:30	16:35-17:30	16:35-17:30