

## ПЛАН

### спортивно – массовой и физкультурно - оздоровительной работы

**Цель:** совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

**Задачи:**

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;

Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;

Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;

Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.

Развитие чувства гордости за свою Родину, область, район, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
<b>1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>			
<b>В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ</b>			
1.	Организация занятий «Школа физоргов»	В течение учебного года	Учитель физической культуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся	В течение учебного года.	Классные руководители, учитель физической культуры
3.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток, «спортивного часа»	В течение учебного года	Классные руководители, учитель физической культуры
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение учебного года	Учитель физической культуры.
<b>II. УЧЕБНАЯ РАБОТА</b>			
1.	Планирование прохождения учебного	до 30.08. и до	Учитель физической культуры

	материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	начала каждой четверти	
2.	Утверждение рабочих программ на заседании МО	до 30.08	Зам директора по УВР, учитель физической культуры
3.	Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ. Организация работы СМГ.	до 10.09.	Зам директора по УВР, зам директора по БОП, медицинский работник, учитель физической культуры
4.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-9 классов	сентябрь, май	Учитель физической культуры
5.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение учебного года	Учитель физической культуры
6.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, май	Учитель физической культуры
7.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение учебного года	Учитель физической культуры
8.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение учебного года	Учитель физической культуры
9.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре	В течение учебного года	Учитель физической культуры
10	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	октябрь	Учитель физической культуры
<b>III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ</b>			
<b>а) организационная работа с физкультурным активом</b>			
1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	до 05.09.	учитель физической культуры, классные руководители
2.	Выборы Советника по физической культуре.	до 15.09.	Самоуправление
3	Оказание методической помощи органам самоуправления	Постоянно в течении учебного года	Учитель физической культуры.
4.	Организация подготовки судей по спорту и инструкторов-общественников для проведения внеклассных соревнований и мероприятий	В течение учебного года	Учитель физической культуры.
<b>б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях</b>			
1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для	август	Учитель физической культуры.

	всех участников образовательных отношений		
2.	Организация работы кружков и секций.	сентябрь	Зам директора по УВР, учитель физической культуры.
3.	Составление расписания занятий кружков и спортивных секций.	сентябрь	Зам директора по УВР, учитель физической культуры.
4.	Направление сильнейших спортсменов в ДЮСШ, спортивные секции.	сентябрь	Зам директора по УВР, учитель физической культуры.

**IV .Общешкольные и муниципальные физкультурно-массовые  
спортивные мероприятия**

№	Мероприятие	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
1	День здоровья. Турнир по шахматам, шашкам « Белая ладья »	05.09.2024.	Школа. Спортивная площадка	Учитель ФК Педагог- организатор
2	Всероссийский день бега Кросс нации-2024	18.09.2024	Стадион школы	Учитель ФК Классные руководители
3	Открытие XXIVСпартакиады школьников. Соревнования по легкой атлетике	11.09.2024	п.Трудармейский	Учитель ФК
4	Всероссийский день бега, муниципальный этап. Кросс нации-2024	21.09.2024	п.Трудармейский	Учитель ФК
5	Соревнование по мини – футболу	25.09.2024	п.Трудармейский	Учитель ФК
6	Соревнование по мини – футболу	26.09.2024	п.Трудармейский	Учитель ФК
7	Внутришкольный туристический поход «Школа выживания»	Сентябрь	Окресности поселка	Учитель ФК Классные руководители
8	Летний фестиваль ВФСК ГТО	Сентябрь	Стадион школы	Учитель ФК Классные руководители
9	Соревнования по баскетболу (юноши)	18.10.2024	п.Трудармейский	Учитель ФК
10	Соревнования по баскетболу (девушки)	11.10.2024	п.Трудармейский	Учитель ФК
11	День здоровья. Спортивное мероприятие. Весёлые старты. «Когда мы едины – мы непобедимы»	04.11.2024.	Спортивный зал школы	Учитель ФК Классные руководители
12	Внутришкольный турнир по стритболу	12.11.2024.	Спортивный зал школы	Учитель ФК
13	Соревнования по стритболу среди юношей	20.11.2024.	п.Трудармейский	Учитель ФК
14	Соревнования по стритболу среди девушек	20.11.2024	п.Трудармейский	Учитель ФК
15	Внутришкольный турнир по	26.11.2024	Спортивный зал	Учитель ФК

	настольному теннису		школы	
16	Соревнования по настольному теннису среди юношей	29.11.2024	п. Школьный	Учитель ФК
17	Соревнования по настольному теннису среди девушек	29.11.2024	п. Школьный	Учитель ФК
18	Открытие зимнего сезона. Лыжные гонки	Декабрь	п.Трудармейский	Учитель ФК
19	Зимний фестиваль «ГТО»	Декабрь	п.Трудармейский	Учитель ФК Классные руководители
20	День здоровья. «Зимние забавы»	Декабрь	Стадион школы	Учитель ФК Классные руководители
21	День здоровья. «Зимний муравейник»	Январь	Стадион школы	Учитель ФК Классные руководители
22	Рождественский турнир по волейболу	06.01.2025	п.Трудармейский	Учитель ФК
23	Соревнования по гимнастике среди юношей	28.01.2025	п.Трудармейский	Учитель ФК
24	Соревнования по гимнастике среди девушек	28.01.2025	п.Трудармейский	Учитель ФК
25	Внутришкольный турнир по шашкам	10.02.2025	Спортивный зал школы	Учитель ФК
26	Соревнования по шашкам	12.02.2025	п.Трудармейский	Учитель ФК
27	День здоровья «Лыжня России 2025»	Февраль	Школа	Учитель ФК Классные руководители
28	«Лыжня России - 2025» Муниципальный этап	Февраль	п.Трудармейский	Учитель ФК
29	Мероприятие, посвященное Дню защитника Отечества. «А ну-ка, парни»	Февраль	Школа	Учитель ФК Педагог-организатор
30	Соревнования по лыжным гонкам	20.02.2025.	п.Трудармейский	Учитель ФК
31	«День юнармейца» Конкурс «Смотр песни и строя»	Февраль	п.Трудармейский	Учитель ФК Руководитель РДШ
32	Соревнования по шахматам	05.02.2025	п.Трудармейский	Учитель ФК
33	Закрытие зимнего спортивного сезона	Март	п.Трудармейский	Учитель ФК
34	Соревнования по волейболу среди девушек	11.03.2025	п. Школьный	Учитель ФК
35	Соревнования по волейболу среди юношей	12.03.2025	п. Школьный	Учитель ФК
36	Соревнования по флорболу.	02.04.2025.	п.Трудармейский	Учитель ФК
37	Соревнования по плаванию	18.04.2025.	п. Новосафоново	Учитель ФК

38	Первенство школы по стрельбе	Апрель	Спортивный зал школы	Учитель ФК Классные руководители
39	День здоровья. Легкоатлетическая эстафета посвященная «Дню Победы»	Май	п. Октябрьский	Учитель ФК Классные руководители
40	Закрытие XXIV Спартакиады школьников	Май	п.Трудармейский	Учитель ФК
41	Спортивная игра «Зарница»	Май	Стадион школы	Учитель ФК Заместитель директора по БОП
42	Туристический слёт «Школа безопасности»	Июнь	с. Калачёво	Учитель ФК Заместитель директора по БОП Педагог-организатор
43	Спортивный праздник посвященный «Дню защиты детей»	01.06.2025	Школа	Учитель ФК Классные руководители

**V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.**

**а) работа с родителями:**

1.	Информирование родителей учащихся о требованиях программы по физическому воспитанию, требованиям к двигательному режиму школьников	сентябрь	Учитель физической культуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение учебного года	Классные руководители, учитель физической культуры
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение учебного года	Медицинский работник, учитель физической культуры
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение учебного года	Классные руководители, учитель физической культуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физической культуре	Ежедневно	Родители учащихся

**б/ участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся**

1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение учебного года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физического воспитания учащихся	В течение учебного года	Все учителя
3.	Проведение Дней здоровья для учителей	Сентябрь, ноябрь, февраль, апрель	Учитель физической культуры
<b>VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА</b>			
1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	Сентябрь	Учитель физической культуры
2.	Выпуск информационного бюллетеня спортивных событий школы и страны	В течение учебного года	Учитель физической культуры
3.	Подготовка информационного материала для школьного сайта.	В течение учебного года (раз в 10 дней)	Учитель физической культуры
<b>VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ</b>			
1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	до 20.08	Зам. директора по АХЧ, учитель физической культуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря: лыжный инвентарь	Ноябрь	Директор
3.	Проверка оборудования спортивных площадок	Август, ноябрь, апрель	Зам.директора по АХЧ, учитель физической культуры
4.	Проведение текущего ремонта спортивного инвентаря	Постоянно (по необходимости)	Учитель физической культуры