

Утверждаю

Директор
Младенцова А.А.



Меню №6

Завтрак

Наименование блюда	объем порции/энергетическая ценность	
	с 1 года до 3х лет	с 3х лет до 7ми лет
Каша "Дружба"	130/145	150/167,3
какао с молоком	180/106,7	200/118,66
хлеб пшеничный	20/37,8	20/37,8
фрукт	100/18,8	100/18,8
Итого в граммах	430	470
2-й Завтрак		
сок	100/52,67	100/52,67
Итого в граммах	100	100
Обед		
Суп картофельный с мак.изделиями	150/392,8	180/427
Тефтели из печени с рисом	60/79	60/79
Соус молочный	15/26,9	15/26,9
Картофельное пюре	110/81,18	130/95,94
Капуста тушеная	30/39,9	30/39,9
Кисель с/фр	180/127,9	200/142,2
хлеб ржаной	20/42	30/56,7
хлеб пшеничный	20/37,8	30/64,32
Итого в граммах	585	675
Полдник		
молоко	150/85	200/113,34
крендель сахарный	60/222	60/222
Итого в граммах	210	260
Ужин		
Суп картофельный с рыбой	180/92,99	200/94
чай с сахаром	180/33,6	200/37,34
хлеб ржаной	20/42	20/37,8
хлеб пшеничный	20/37,8	30/64,32
Итого в граммах	400	450

Утверждаю
Директор
Младенцова А.А.



Меню №7

Завтрак

Наименование блюда	объем порции/энергетическая ценность	
	с 1 года до 3х лет	с 3х лет до 7ми лет
Каша молочная ячневая	130/159,6	150/184,2
Хлеб	20/37,8	20/37,8
кофейный напиток	150/70	200/84
фрукт	100/18,8	100/18,8
Итого в граммах	400	470

2-й Завтрак

Сок/ напиток витам	100/52,67	100/52,67
Итого в граммах	100	100

Обед

Борщ капустой и картоф	150/61,5	180/73,8
Салат из картоф. С сол.огурцом	30/25,9	50/43,3
Каша гречневая	110/178,7	130/211,2
фрикаделька из цыпленка	50/108,3	70/151,66
Кисель из с/фр	180/127,98	180/127,98
хлеб ржаной	20/37,8	30/56,7
хлеб пшеничный	20/42	30/64,32
Итого в граммах	560	670

Полдник

Молоко	150/85	200/113,34
Плюшка	50/132,22	50/132,22
Итого в граммах	200	250

Ужин

Запеканка капустная	105/111,1	155/164
Цыпленок тушеный	55/85,7	55/85,7
соус	20/46,18	20/46,18
чай с молоком	180/92,3	200/102
хлеб ржаной	20/42	20/42
хлеб пшеничный	20/37,8	30/64,32
Итого в граммах	400	480

Утверждаю
Директор
Младенцова А.А.



Меню №8

Завтрак

Наименование блюда	объем порции/энергетическая ценность	
	с 1 года до 3х лет	с 3х лет до 7ми лет
Суп молочный с мак изд	130/121,5	150/140,28
Какао с молоком	180/106,7	200/118,66
хлеб пшеничный	20/37,8	20/37,8
фрукт	100/18,8	100/18,8
Итого в граммах	430	470

2-й Завтрак

Сок	100/52,67	100/52,67
Итого в граммах	100	100

Обед

Суп картоф. с клецками	150/51,9 15/18,2	180/81,6 20
Салат из свеклы и соленого огурца	30/26,2	50/43,7
Запеканка картофельная фаршем	100/147,5	125/184
Компот с/фр	180/96,69	200/107,4
хлеб пшеничный	20/37,8	30/64,32
Хлеб ржаной	20/42	30/56,7
Итого в граммах	515	635

Полдник

Молоко	100/85	100/39,66
Пудинг из творога с молочным соусом	100/255 30/26,9	150/281,6
Итого в граммах	230	250

Ужин

Суфле куриное с рисом	75/175,9	75/175,9
пюре из моркови	105/66	125,71
чай с сахаром	180/33,6	200/37,34
хлеб ржаной	30/64,32	20/42
хлеб пшеничный	30/56,7	30/64,32
Итого в граммах	420	450

Утверждаю

Директор

Младенова А.А.



Меню №9

Завтрак

Наименование блюда	объем порции/энергетическая ценность	
	с 1 года до 3х лет	с 3х лет до 7ми лет
драчена	95/175,38	125/230,77
кофейный напиток	180/84	200/93,34
Бутерброд с маслом и сыром	35/108	35/108
фрукт	100/18,8	95/18,8
Хлеб пшеничный	20/37,8	20/37,8
Итого в граммах	430	475

2-й Завтрак

сок	100/52,67	100/52,67
Итого в граммах	100	100

Обед

Суп картофельный с бобовыми	150/79,95	180/95,9
Биточки рыбные	60/81	80/117,1
Соус молочный	30/26,9	30/26,9
Рис с овощами	115/163,2	115/163,2
Компот из с/фр	180/96,66	200/107
хлеб ржаной	20/42	30/56,7
хлеб пшеничный	20/37,8	30/64,32
Итого в граммах	575	665

Полдник

молоко	150/85	200/113,34
печенье	50/208	60/210
Итого в граммах	200	260

Ужин

Винегрет овощной	90/82	110/100
Биточки из цыпленка с соусом	60/157,2 30/46,18	80/198,5 30/46,18
чай с молоком	180/76,9	200/102,66
Хлеб пшеничный	20/37,8	30/64,32
хлеб ржаной	20/42	20/42
Итого в граммах	400	470

Утверждаю
Директор
Младенова А.А.



Меню №10

Завтрак

Наименование блюда	объем порции/энергетическая ценность	
	с 1 года до 3х лет	с 3х лет до 7ми лет
Каша пшенная жидкая	130/146,2	150/168,7
какао с молоком	180/106,7	200/118,66
хлеб пшеничный	40/75,6	20/37,8
фрукт	100/18,8	100/18,8
Итого в граммах	450	470

2-й Завтрак

сок	100/52,67	100/52,67
Итого в граммах	100	100

Обед

Салат из свеклы с сыром	30/26,22	50/43,7
Суп картофельный с мясными фрикадельками	130/74,1 20/37,6	180/115,4 20/37,6
Цыпленок тушеный с овощами	140/185	230/340
Кисель из сух.фруктов	180/106,65	200/127,98
Хлеб пшеничный	20/37,8	30/64,32
хлеб ржаной	20/42	30/56,7
Итого в граммах	540	740

Полдник

Молоко	150/85	200/113,34
Пирог с повидлом	50/132,5	50/132,5
Итого в граммах	200	250

Ужин

тефтели из печени с рисом в соусе	60/79 30/26,9	80/105,3 30/26,9
Картофельное пюре	90/70,2	90/70,2
Салат из соленых огурцов с луком	30/19,2	50/37,4
чай с сахаром	150/33,6	200/37,34
хлеб пшеничный	20/37,8	30/64,32
хлеб ржаной	20/42	20/42
Итого в граммах	400	500

Утверждаю

Директор

Младенцова А.А.



Меню №1

Завтрак

Наименование блюда	объем порции/энергетическая ценность	
	с 1 года до 3х лет	с 3х лет до 7ми лет
Каша молочная пшениная	130/161,2	150/220
кофейный напиток	180/84,06	200/93,34
хлеб пшеничный	40/75,6	20/37,8
фрукт		100/18,8
Итого в граммах	350	470

2-й Завтрак

Сок	100/52,67	100/52,67
Итого в граммах	100	100

Обед

Суп карт с гречневой крупой	150/64,5	180/77,4
Винегрет овощной	30/27,48	50/45,8
Пюре картофельное	110/81,18	130/95,94
рыба запеченная с морковью	60/67	70/78,16
Компот из сух.фруктов	180/96,69	200/107,44
хлеб пшеничный	20/37,8	30/56,7
хлеб ржаной	20/42	30/64,32
Итого в граммах	570	690

Полдник

молоко	150/85	200/113,34
Булочка домашняя	60/214	60/214
Итого в граммах	210	260

Ужин

Суп картофельный с фрикадельками из фарша	150/118,6	200/92,7
чай с молоком	180/92,39	200/102,66
хлеб ржаной	20/42	20/42
хлеб пшеничный		30/64,32
фрукт	95/18,8	
Итого в граммах	445	450

Утверждаю

Директор

Младенцова А.А.



Младенцова

Меню №2

Завтрак

Наименование блюда	объем порции/энергетическая ценность	
	с 1 года до 3х лет	с 3х лет до 7ми лет
Каша молочная рисовая	115/123	150/161,2
какао с молоком	180/106,7	200/118,66
Бутерброд с сыром	35/130,4	35/130,4
Хлеб пшеничный	20/37,8	20/37,8
Итого в граммах	350	405

2-й Завтрак

Сок	100/52,67	100/52,67
Итого в граммах	100	100

Обед

Рассольник "Ленинградский" на м/б	150/72	180/86,4
Каша гречневая	110/198	130/234,44
икра свекольная	30/30,3	50/50,05
Птица тушенная в соусе	80/100,13	100/131,23
Кисель с/ф	180/106,6	200/142,2
хлеб пшеничный	20/37,8	30/56,7
Хлеб ржаной	20/42	30/64,32
Итого в граммах	590	720

Полдник

ряженка	150/76	190/79
Булочка молочная	60/214	60/214
Итого в граммах	210	250

Ужин

фрукт	100/18,8	100/18,8
Макаронник с печенью	120/234	180/351
чай с сахаром	180/33,6	200/37,34
хлеб пшеничный	20/37,8	30/56,7
Хлеб ржаной	20/42	20/42
Итого в граммах	440	530

Утверждено
Директор
Младенцова А.А.



Меню №3

Завтрак

Наименование блюда	объем порции/энергетическая ценность	
	с 1 года до 3х лет	с 3х лет до 7ми лет
Каша молочная манная	130/141	150/147,1
кофейный напиток	180/84	200/93,34
хлеб пшеничный	20/37,8	20/37,8
фрукт	100/18,8	100/18,8
Итого в граммах	430	470
2-й Завтрак		
Сок	100/52,67	100/52,67
Итого в граммах	100	100
Обед		
Суп картофельный	150/60,7	180/72,9
Картофельное пюре	110/90,86	130/107,3
Капуста тушеная	30/23,94	50/39,9
Биточки рыбные в соусе	60/81	80/108
	15/0,115	30/0,23
Компот из сух.фруктов	180/96,69	200/107,44
хлеб ржаной	20/42	30/64,32
хлеб пшеничный	20/37,8	30/56,7
Итого в граммах	585	730
Полдник		
Молоко	150/85	200/113,34
печенье	50/208	60/210
Итого в граммах	200	260
Ужин		
Запеканка творожная с молочн. соусом	200/362,66	210/380,79
	20/0,23	20/0,23
чай с молоком	200/102,66	200/102,66
хлеб ржаной	20/42	20/42
хлеб пшеничный	20/37,8	30/56,7
Итого в граммах	460	480

Утверждаю

Директор

Младенова А.А.



Младенова

Меню №4

Завтрак

Наименование блюда	объем порции/энергетическая ценность	
	с 1 года до 3х лет	с 3х лет до 7ми лет
Каша молочная кукурузная	130/122,98	160/151,36
какао с молоком	180/106,7	200/118,66
хлеб пшеничный	40/75,6	20/37,8
Хлеб ржаной		20/42
Итого в граммах	350	400

2-й Завтрак

сок	100/52,67	100/52,67
Итого в граммах	100	100

Обед

Щи из капусты с картофелем	150/64,5	180/77,4
Икра морковная	30/34,5	50/57,5
Плов из мяса цыпленка	170/323	200/380
Компот из свежих яблок	180/73,2	200/87,84
хлеб ржаной	20/42	30/56,7
хлеб пшеничный	20/37,8	30/64,32
Итого в граммах	570	690

Полдник

молоко	100/85	100/85
Сырники творожные с соусом	100/234 20/23	150/234 20/23
Итого в граммах	220	270

Ужин

омлет	150/293	200/390
чай с сахаром	180/33,6	200/37,34
хлеб пшеничный		30/64,32
хлеб ржаной	20/42	
фрукт	100/18,8	100/18,8
Итого в граммах	450	530

Утверждаю

Директор

Младенова А.А.



Меню №5

Завтрак

Наименование блюда	объем порции/энергетическая ценность	
	с 1 года до 3х лет	с 3х лет до 7ми лет
Каша молочная геркулес	130/159,3	160/196,1
кофейный напиток	200/84	200/84
хлеб пшеничный	20/37,8	20/37,8
Хлеб ржаной		20/42
Итого в граммах	350	400

2-й Завтрак

Сок	100/52,67	100/52,67
Итого в граммах	100	100

Обед

Суп овощной	150/55	180/66
Рагу из овощей	130/123,8	150/133
Котлета из цыпленка	50/97,2	60/116,7
Компот из сух.фруктов	180/80,58	200/107
хлеб пшеничный	20/37,8	30/64,32
хлеб ржаной	20/42	30/56,7
Итого в граммах	550	650

Полдник

Молоко	150/85	200/113,34
Печенье	60/210	60/210
Итого в граммах	210	260

Ужин

Голубцы ленивые с молочным соусом	120/164 30/26,9	160/218,6 30/26,9
чай с молоком	180/92,3	200/102
фрукт	100/18,8	100/18,8
хлеб ржаной	20/42	
хлеб пшеничный	20/37,8	30/64,32
Итого в граммах	470	520