

**ПРИМЕРНОЕ 20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ  
Март-май**

Разработано по заказу  
Министерства образования  
и науки Кемеровской  
области-Кузбасса

<b>I НЕДЕЛЯ</b>		<b>II НЕДЕЛЯ</b>	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>Выход, гр.</b>	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>Выход, гр.</b>
Каша овсяная молочная с ягодным соусом и маслом	250/25/8	Каша рисовая молочная с персиками и маслом	250/8
Горячий сэндвич с сыром (бутербродная булочка, сыр)	75	Пряник	50
Хлеб ржаной	30	Фрукты в ассортименте (груша)	150
Чай травяной	200	Батон пшеничный/ржаной	30/20
		Чай с лимоном и мятой	200
<b>ВТОРНИК</b>		<b>ВТОРНИК</b>	
Мясо тушеное в сметане	110	Салат из свежих огурцов / Огурцы порционные	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	Биточек из пиццы /Курица запеченная	100
Сыр порциями	20	Макароны отварные с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200
<b>СРЕДА</b>		<b>СРЕДА</b>	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	Люля – кебаб с томатным соусом и зеленью/ Гуляш	100/(110)
Фрукты в ассортименте (груша)	150	Капуста тушеная	180
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Чай с сахаром и лимоном	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30
		Компот фруктово-ягодный (черная смородина)	200
<b>ЧЕТВЕРГ</b>		<b>ЧЕТВЕРГ</b>	
Омлет натуральный	200	Икра кабачковая	100
Масло сливочное порциями	15	Плов из булгура с курицей	280
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Чай с сахаром и лимоном	200
Кофейный напиток с молоком	200		
<b>ПЯТНИЦА</b>		<b>ПЯТНИЦА</b>	
Помидоры порционные	100	Маринад из моркови	100
Котлета мясная / Гуляш	100/(110)	Рыба запеченная с сыром	100
Картофель запеченный с сыром	180	Картофель отварной с маслом и зеленью	180
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/30
Компот из кураги	200	Компот фруктово-ягодный (вишня)	200
<b>III НЕДЕЛЯ</b>		<b>IV НЕДЕЛЯ</b>	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>Выход, гр.</b>	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>Выход, гр.</b>
Каша рисовая молочная с маслом	250/8	Каша пшеничная молочная с маслом	250/8
Пряник	50	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150
Сыр порциями	20	Батон пшеничный/ржаной	20/20
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Какао с молоком	200
Кофейный напиток с молоком	200		
<b>ВТОРНИК</b>		<b>ВТОРНИК</b>	
Фрикадельки мясные / Гуляш	100/(110)	Курица запеченная	100
Картофель отварной с маслом и зеленью	180	Каша гречневая рассыпчатая со сметанным соусом	180
Фрукты в ассортименте (груша)	150	Сыр порциями	20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/30	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот фруктово-ягодный (клубника)	200	Чай с шиповником	200
<b>СРЕДА</b>		<b>СРЕДА</b>	
Омлет с сыром	200	Капуста квашеная	100
Оладьи с маслом	95/5	Зразы рыбные ленивые / Рыба запеченная под сырно-овощной шапкой	100
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Картофель запеченный	180
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот фруктово-ягодный (яблоко - клюква)	200
<b>ЧЕТВЕРГ</b>		<b>ЧЕТВЕРГ</b>	
Икра свекольная	100	Запеканка из творога с соусом шоколадным	200
Филе птицы тушеное в томатном соусе	110	Фрукты в ассортименте (груша)	150
Каша перловая рассыпчатая с маслом	180	Батон пшеничный/ржаной	20/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Кофейный напиток с молоком	200
Компот фруктово - ягодный (облепиха)	200		
<b>ПЯТНИЦА</b>		<b>ПЯТНИЦА</b>	
Мясо тушеное с картофелем	280	Гуляш	110
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	Каша пшеничная вязкая с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Горячий шоколад	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот из сухофруктов	200